

Comidas sin 8 Alérgenos para Niños (ACML, por sus siglas en inglés) <Septiembre2026-Noviembre2026>

* Por favor tome en cuenta que el menú está sujeto a cambios.

Almuerzo/ Cena		
Rutas	Menú	Ingredientes
Todos los vuelos desde Japón * En los números de vuelo que se mencionan a continuación, se servirá este menú como segundo servicio de comida. [Desde HANEDA] NH160(JFK)/203(FRA)/217(MUC)/205(VIE)/207(MXP)/221(ARN)	Pilaf de Pollo y Bento con Croqueta al Curry o Carne Estofada	Pilaf de pollo y bento con croqueta al curry/pilaf de pollo, croqueta al curry, pollo frito, ensalada de calabaza, brócoli hervido, espesante (almidones modificados, espesante de polisacáridos), emulsionante, saborizantes Carne estofada/verduras/frutas (zanahoria, maíz, dátiles, papas, jengibre, ajo), cebolla salteada, cerdo, pasta de tomate, copos de camote. Azúcar de remolacha, aceite de canola, cebolla en polvo, ketchup, sal, extracto de levadura, extracto de cerdo, pasta de verduras/frutas (almidón hidrolizado, ciruela, dextrina, pimienta verde, rábano daikon, brócoli, col, espinaca, pimienta amarilla, col china, puré de tomate, cebolla, arándano, piña, calabaza, sal, zanahoria, apio, aceite de oliva), extracto de setas shiitake, especias
	Albóndiga de cerdo	Cerdo, cebolla, ketchup, almidón, zanahoria, polvo de consomé, sal, azúcar de remolacha, nuez moscada, pimienta, espesante (almidón modificado)
	Panecillo de Arroz Integral Baguette de Harina de Arroz * El Panecillo de Arroz Integral se sirve únicamente en Clase Económica.	Panecillo de arroz integral/harina de arroz integral no glutinoso, harina de arroz integral, aceite de salvado de arroz, azúcar de remolacha, cáscaras de psilio, levadura de panadería, Sal, producto procesado de konjac (maltodextrina, polvo de konjac), espesante Baguette de harina de arroz/harina de arroz no glutinoso, aceite de salvado de arroz, aceite de remolacha, cáscaras de psilio, levadura de panadería, aceite de oliva, sal, Producto procesado de konjac (maltodextrina, polvo de konjac), espesante
	Jalea de Pera	Jugo de Pera, Jarabe de Maíz de Alta Fructosa, Azúcar, Agar, Konjac, Ácido Cítrico, Citrato de Sodio, Saborizantes, Antioxidantes (Vitamina C)
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Manzana	Jugo de Manzana 100 % Puro
Todos los vuelos a Japón * Excepto los Vuelos que Salen desde América del Norte (no incluye Canadá)	Carne Estofada	Verduras/frutas (zanahoria, maíz, dátiles, papas, jengibre, ajo), cebolla salteada, cerdo, pasta de tomate, copos de camote, azúcar de remolacha, aceite de canola, cebolla en polvo, ketchup, sal, extracto de levadura, extracto de cerdo, pasta de verduras/frutas (almidón hidrolizado, ciruela, dextrina, pimienta verde, rábano daikon, brócoli, col, espinaca, pimienta amarilla, col china, puré de tomate, cebolla, arándano, piña, calabaza, sal, zanahoria, apio, aceite de oliva), extracto de setas shiitake, especias
	Albóndiga de cerdo	Cerdo, cebolla, ketchup, almidón, zanahoria, polvo de consomé, sal, azúcar de remolacha, nuez moscada, pimienta, espesante (almidón modificado)
	Panecillo de Arroz Integral Baguette de Harina de Arroz * El Panecillo de Arroz Integral se sirve únicamente en Clase Económica.	Panecillo de arroz integral/harina de arroz integral no glutinoso, harina de arroz integral, aceite de salvado de arroz, azúcar de remolacha, cáscaras de psilio, levadura de panadería, Sal, producto procesado de konjac (maltodextrina, polvo de konjac), espesante Baguette de harina de arroz/harina de arroz no glutinoso, aceite de salvado de arroz, aceite de remolacha, cáscaras de psilio, levadura de panadería, aceite de oliva, sal, Producto procesado de konjac (maltodextrina, polvo de konjac), espesante
	Arroz al vapor	Arroz No Glutinoso
	Jalea de Pera	Jugo de Pera, Jarabe de Maíz de Alta Fructosa, Azúcar, Agar, Konjac, Ácido Cítrico, Citrato de Sodio, Saborizantes, Antioxidantes (Vitamina C)
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Manzana	Jugo de Manzana 100 % Puro

Vuelos desde América del Norte(excepto Canadá)
hacia Japón

Vuelos desde América del Norte(excepto Canadá) <u>hacia Japón</u>	Setas y curry de fibra dietética	Verduras (setas beech marrón, setas eryngii, setas enoki, cebolla, zanahoria, papa, ajo, jengibre), tomate encurtido en puré, inulina de agave azul orgánica, aceite (aceite de canola, aceite de palma, aceite de oliva), harina de arroz, azúcar, especias, condimento de arroz fermentado, consomé de verduras, almidón de maíz, glucosa, extracto de levadura, oligosacáridos, cebolla en polvo, almidón de papa, curry en polvo, frutas procesadas (ciruela, mango), extracto vegetal, cacao en polvo
	Arroz al vapor	Arroz No Glutinoso
	Bolo de Calabaza (Galleta Redonda Pequeña)	Almidón de palma sago, manteca (palma), azúcar de remolacha, polvo de calabaza, almidón de tapioca, sal, bicarbonato de sodio
	Dulces Ramune (Caramelo en tabletas comprimidas)	Glucosa, almidón de maíz, almidón hidrolizado, acidulante, saborizantes, colorantes de alimentos
	Galleta Casera (Galleta de Chocolate)	Almidón (palma sago), azúcar de remolacha, aceite de canola, masa de cacao, calabaza en polvo, cacao, sal, bicarbonato de sodio
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Manzana	Jugo de Manzana 100 % Puro

Segunda Comida		
Rutas	Menú	Ingredientes
<u>Los siguientes vuelos desde Japón hacia Norteamérica, México, Europa</u> [Desde NARITA] NH010 (JFK)/006(LAX)/008(SFO)/012(ORD)/002(IAD)/174(IAH)/180 (MEX)/231 (BRU) [Desde HANEDA] NH110 (JFK) / 126 (LAX) / 112 (ORD) / 102 (IAD) / 114 (IAH) / 211 (LHR) / 215 (CDG) / 223(FRA)/219(IST) * En los números de vuelo que se mencionan a continuación, se servirá este menú como primer servicio de comida. [Desde HANEDA] NH160(JFK) / 203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN)	Bento de arroz estilo omelet con croqueta cremosa	Arroz cocido estilo omelet, croqueta, salchicha, papa al horno, zanahoria glaseada, brócoli, espesante (almidón modificado), almidón modificado, calcio no calcinado, emulsionante, fosfato de sodio, condimento (aminoácido), regulador de la acidez, antioxidante (vitamina C), agente de retención del color (nitrito de sodio), extracto de especias, saborizantes, colorante alimenticio (caroteno)
	Jalea de Uva	Jugo de uva, jarabe de maíz de alta fructosa, azúcar, agar, konjac, ácido cítrico, citrato de sodio, saborizantes, antioxidantes (vitamina C)
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Manzana	Jugo de Manzana 100 % Puro
	Galleta de Arroz	Arroz no glutinoso, alternativa de salsa de soja, condimento fermentado al estilo mirin, azúcar de remolacha, nori asado
<u>Los siguientes vuelos desde Europa, México hacia Japón</u> [Hacia NARITA] NH179 (MEX)/232 (BRU) [Hacia HANEDA] NH212(LHR) / 216(CDG) / 224,204(FRA) / 218(MUC) / 206(VIE) / 208(MXP) / 222(ARN) / 220(IST)	Carne de Hamburguesa de Cerdo	Cerdo, cebolla, ketchup, almidón (palma sago), salsa espesa, sopa china, aceite de canola, azúcar de remolacha, sal, pimienta, espesante (almidón modificado)
	Arroz al vapor	Arroz No Glutinoso
	Jalea de Uva	Jugo de uva, jarabe de maíz de alta fructosa, azúcar, agar, konjac, ácido cítrico, citrato de sodio, saborizantes, antioxidantes (vitamina C)
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Manzana	Jugo de Manzana 100 % Puro
	Galleta de Arroz	Arroz no glutinoso, alternativa de salsa de soja, condimento fermentado al estilo mirin, azúcar de remolacha, nori asado
<u>Los Siguietes vuelos desde Norteamérica hacia Japón</u> [Hacia NARITA] NH009(JFK) / 011(ORD) / 005(LAX) / 007(SFO) / 001(IAD) / 173(IAH) / 177(SEA) / 183,181(HNL) [Hacia HANEDA] NH101(IAD) / 109,159(JFK) / 111(ORD)/ 125,105(LAX) / 107(SFO) / 117(SEA) / 113(IAH) / 185(HNL)	Pescado Blanco en Salsa de Curry	Merluza de cola azul, cebolla, zanahoria, setas shimeji, sopa (sal, extracto de levadura, extracto de alga, extracto de setas shiitake), sopa instantánea, azúcar de remolacha, condimento fermentado, jugo de jengibre, polvo estilo consomé, sal, curry en polvo, ajo, espesante (almidón modificado), trehalosa
	Arroz al vapor	Arroz No Glutinoso
	Galleta de Arroz Sabor Fresa	Harina de Arroz, Margarina, Harina de Maíz, Azúcar, Manteca a Base de Arroz, Pasta de Fresa, Almidón de Maíz
	Jugo de Uva	Jugo de Uva 100 % Puro

Comida Ligera/Bocadillos		
Rutas	Menú	Ingredientes
<u>Los siguientes vuelos desde Japón</u> [Desde NARITA] NH178 (SEA)/184,182(HNL)/136(YVR)/881(PER)/829(BOM) [Desde HANEDA] NH118 (SEA)/186(HNL)/116(YVR)/889,879(SYD)/837(DEL) <u>Los siguientes vuelos a Japón</u> [Hacia NARITA] NH135 (YVR) / 882 (PER) [Hacia HANEDA] NH115 (YVR) / 890 (SYD)	Jalea de Uva	Jugo de uva, jarabe de maíz de alta fructosa, azúcar, agar, konjac, ácido cítrico, citrato de sodio, saborizantes, antioxidantes (vitamina C)
	Galleta de Azúcar de Maple	Polvo de sorgo blanco, manteca (palma), azúcar de arce, azúcar de remolacha, almidón (tapioca), camote, papa, sal, polvo para hornear, extracto de té
	Jugo de Uva	Jugo de Uva 100 % Puro
<u>Los Siguientes Vuelos desde Japón</u> [Desde NARITA] NH010 (JFK) / 012 (ORD) / 002 (IAD) / 174 (IAH) / 180 (MEX) / 231 (BRU) / 803,801(SIN) / 807,805(BKK) / 835(CGK) / 815(KUL) [Desde HANEDA] NH110, 160 (JFK) / 106 (LAX) / 108 (SFO) / 112 (ORD) / 102 (IAD) / 114 (IAH) / 211 (LHR) / 215(CDG) / 223,203(FRA) / 217(MUC) / 205(VIE) / 207(MXP) / 221(ARN) / 219(IST) / 843,841(SIN) / 849,877,847(BKK) / 855,871(CGK) / 885(KUL) <u>Los Siguientes Vuelos hacia Japón</u> [Hacia NARITA] NH009(JFK) / 011(ORD) / 001(IAD) / 173(IAH) / 179(MEX) / 804,802(SIN) / 808,806(BKK)/836(CGK)/816(KUL)/830(BOM) [Hacia HANEDA] NH101(IAD) / 109,159(JFK) / 111(ORD)/ 113(IAH) / 880(SYD) / 844,842(SIN) / 850,848,878(BKK) / 872,856(CGK)/886(KUL)/838(DEL)	Galleta de Arroz	Arroz no glutinoso, alternativa de salsa de soja, condimento fermentado al estilo mirin, azúcar de remolacha, nori asado
<u>Los Siguientes Vuelos hacia Japón</u> * Solo en Clase Económica para los siguientes vuelos [Desde NARITA] NH010 (JFK)/006(LAX)/008(SFO)/012(ORD)/002(IAD)/174(IAH)/178(SEA)/184,182(HNL)/136(YVR) / 180(MEX) / 231(BRU) / 881(PER) / 803,801(SIN) / 807,805(BKK) / 833,831(SGN)/897(HAN)/829(BOM)/835(CGK)/815(KUL)/819(MNL)/811(HKG)/955,957(PEK) / 935(XMN) / 933(CAN) / 931(SZX) [Desde HANEDA] NH110 (JFK) / 126(LAX) / 112(ORD) / 102(IAD) / 114(IAH) / 118(SEA) / 186(HNL) / 116(YVR) / 211(LHR) / 215(CDG) / 223(FRA) / 219(IST) / 889,879(SYD) / 841(SIN) / 847(BKK) / 891(SGN) / 837(DEL) / 855(CGK) / 869(MNL) / 859(HKG) / 961,963(PEK) / 923(CAN) / 965(SZX) * Se sirve en Clase Ejecutiva y Económica para los siguientes vuelos [Hacia NARITA] NH820(MNL) / 812(HKG) / 956,958(PEK) / 936(XMN) / 934(CAN) / 932(SZX) [Hacia HANEDA] NH870(MNL) / 860(HKG) / 962,964(PEK) / 924(CAN) / 966(SZX)	Royal Mahalo (Sabor a Chocolate)	Pasta de batata, azúcar, aceite vegetal, oligosacáridos de remolacha, cacao en polvo, semillas de grano de vainilla, emulsificante, estabilizador